

Menu'

LUNEDI'

Primi:

-  Maccheroni alla siciliana
 -  Zuppa di lenticchie e orzo
 -  Pasta integrale pomodorini e basilico
- Pasta o riso in bianco o al pomodoro

Secondi caldi:

-  Kebab con cous cous e verdure
-  Frittata di verdure*
-  Hamburger bianco*

Secondi freddi:

- Selezione di Affettati e Salumi
- Selezione di Formaggi
- Asparagi mimosa

-  Insalata nizzarda

Piatto unico freddo:

- Insalata di riso, verdure alla griglia, manzo all'inglese

Contorni:

-  offerta giornaliera di ortaggi ed insalata di stagione

-  Fagiolini al vapore*
-  Pomodori gratinati

- Frutta di stagione
- Yogurt assortiti
- Dessert
- Pane/Grissini/Crackers

Corso Italia
RESTAURANT

Menu'

MARTEDI'

Primi:

-  Riso all'ortolana*
 -  Passato di legumi con riso*
 -  Fusilli alle verdure*
- Pasta o riso in bianco o al pomodoro

Secondi caldi:

-  Coscia di maiale al rosmarino*
-  Polpette di zucchine e scamorza*
-  Pesce grill*

Secondi freddi:

- Selezione di Affettati e Salumi
- Selezione di Formaggi
- Petto di tacchino affettato con salsa tartara*

-  Fior di latte con pomodori e basilico

Piatto unico freddo:

- Insalata di pasta con verdure, prosciutto crudo e fagiolini alla menta

Contorni:

-  offerta giornaliera di ortaggi ed insalata di stagione

-  Zucchine alla menta
-  Ceci in umido

- Frutta di stagione
- Yogurt assortiti
- Dessert
- Pane/Grissini/Crackers

Corso Italia
RESTAURANT

MENU
ESTIVO

Menu'

MERCOLEDI'

Primi

-  Malloreddus alla salsiccia*
 -  Minestra di piselli e ricotta*
 -  Insalata di riso vegetariana*
- Pasta o riso in bianco o al pomodoro

Secondi caldi:

-  Filetto di platessa gratinato*
-  Melanzane farcite (vegetariane)
-  Carne rossa grill

Secondi freddi:

- Selezione di Affettati e Salumi
- Selezione di Formaggi
- Vitello tonnato

-  Insalatona con legumi e uovo

Piatto unico freddo:

- Insalata di quinoa e legumi, vitello tonnato e zucchine alla griglia

Contorni:

-  offerta giornaliera di ortaggi ed insalata di stagione

-  Crauti brasati
-  Verdure tricolore in umido

- Frutta di stagione
- Yogurt assortiti
- Dessert
- Pane/Grissini/Crackers

Corso Italia
RESTAURANT

home kitchen

Menu'

GIOVEDI'

Primi

-  Farfalle con tonno e peperoni
 -  Minestrone con riso integrale rosso*
 -  Orecchiette alle cime di ripa*
- Pasta o riso in bianco o al pomodoro

Secondi caldi:

-  Pollo al forno*
-  Uova al pomodoro, mozzarella e basilico
-  Hamburger rosso grill

Secondi freddi:

- Selezione di Affettati e Salumi
- Selezione di Formaggi
- Prosciutto crudo e melone

-  Insalata di polipo con patate e olive

Piatto unico freddo:

- Cous cous con legumi, polipo ad insalata e asparagi all'agro.

Contorni:

-  offerta giornaliera di ortaggi ed insalata di stagione

-  Carote al vapore
-  Patate fritte

- Frutta di stagione
- Yogurt assortiti
- Dessert
- Pane/Grissini/Crackers

Corso Italia
RESTAURANT

home kitchen

Menu'

VENERDI'

Primi:

-  Penne alle vongole*
 -  Minestra di fagioli
 -  Spaghetti aglio, olio e peperoncino
- Pasta o riso in bianco o al pomodoro

Secondi caldi:

-  Filetto di nasello alla mediterranea*
-  Formaggio Edamer dorato
-  Carne bianca grill

Secondi freddi:

- Selezione di Affettati e Salumi
- Selezione di Formaggi
- Insalata di pesce*

-  Insalata di tonno e borlotti

Piatto unico freddo:

- Insalata di riso venere con verdura, mozzarella di bufala, prosciutto crudo, pomodoro e basilico

Contorni:

-  offerta giornaliera di ortaggi ed insalata di stagione

-  Peperoni scottati
-  Patate al forno*

- Frutta di stagione
- Yogurt assortiti
- Dessert
- Pane/Grissini/Crackers

Corso Italia
RESTAURANT

home kitchen

*: tutti i piatti con l'asterisco contengono uno o più ingredienti congelati o surgelati